

PROGRAMME

ENTRAÎNEMENTS HEBDOMADAIRES ET BREVETS

MAI 2023

CONSULTER NOTRE SITE WEB POUR CONNAITRE LES ÉVENTUELLES MODIFICATIONS DE CE PROGRAMME
ATTENTION : HORAIRES D'ÉTÉ, DÉPART DES ENTRAÎNEMENTS À 8H30



Jeudi 4

VILLIERS ST DENIS- ENTRAÎNEMENT - 25 km

Alain D - 06 17 58 17 73

RV 8H45 - Départ 9H00



Samedi 6

?- ENTRAÎNEMENT - 25 km

- 06

RV 8H15 - Départ 8H30

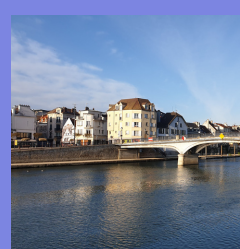


Jeudi 11

LAGNY- ENTRAÎNEMENT - 25 km

Gérard - 06 68 46 84 99

RV 8H15 - Départ 8H30



Samedi 13

RENTILLY - DÉCOUVERTE - 12.50 km

Gérard - 06 68 46 84 99

RV 9H15 - Départ 9H30



Jeudi 18

TORCY - ENTRAINEMENT - 2*12.50 km

Catherine - 06 83 66 61 77

RV 8H15 - Départ 8H30



Samedi 20

? - ENTRAÎNEMENT - 25 km

- 06

RV 8H15 - Départ 8H30



Jeudi 25

ESBLY - ENTRAÎNEMENT - 25 km

Maïté - 06 14 90 20 25

RV 8H15 - Départ 8H30



Samedi 27

? - ENTRAÎNEMENT - 25 km

? - 06

RV 8H15 - Départ 8H30



Jeudi 1 Juin

? - ENTRAÎNEMENT - 25 km

- 06

RV 8H15 - Départ 8H30



CONTACTS

<https://www.audaxg503.com/nosentrainements>

e-mail : president.audaxg503@gmail.com